

SEJOUR

Impro

Désert Marocain

4-10 AVRIL 2027

TIERRA DE ALEGRIA

L'AVENTURE

7 jours au milieu des dunes près de Mhamid El Ghizlane...

Une aventure artistique et humaine originale, riche en partages, en rires et en découvertes !

L'invitation de ce voyage : découvrir ou redécouvrir le théâtre d'improvisation dans le désert mais aussi vivre un atelier d'argile naturelle (issue du désert) et un atelier peinture avec des pigments naturels.



TREK NOMADE DESERT

- une agence de trek locale et familiale située à Mhamid El Ghizlane au Maroc tous nés dans le désert
- une aventure unique alliant écotourisme, traditions nomades et histoire du Sahara
- spécialisés dans les treks de développement personnel
- 5-6 nomades
- 10 dromadaires
- guide, nourriture, musique, histoire du désert

https://www.treknomadedesert.com/





D A T E

Du dimanche 4 au samedi 10 avril 2027

Arrivée minimum à prévoir la veille, le 3 avril

Départ le samedi 10 avril après-20h ou le lendemain

7 jours / 6 nuits

T E M P É R A T U R E E N A V R I L

Mars, avril, mai :
le matin 18 ° C
entre 25 à 35 degrés en journée

P R O G R A M M E

- 7 jours de voyage
- un temps de réveil musculaire en début de journée
- des temps de marche dans le désert
- atelier de théâtre d'impro
- atelier argile issue du désert
- atelier de peinture avec des pigments naturels
- des temps conviviaux (dîner autour du feu, chant...)
- la découverte du désert et de la vie nomade

Notre signature

- activité multi-arts
- rencontres culturelles
- programme d'impro adapté et thématique
  (exploration instant présent, lâcher prise, contes, in situ...)





P R O G R A M M E

Le programme et les horaires sont susceptibles d’être modifiés en fonction des conditions météorologiques ou de l’organisation sur place et du besoin du groupe.

Le niveau pour le trek demande une condition physique qui nécessite de pouvoir marcher 4h par jour pendant 5 jours consécutifs et parfois sous la chaleur.

Les temps de marche sont approximatifs en fonction du niveau du groupe. Un groupe qui marche bien mettra 3h30 alors qu’un autre peut mettre 4h.

L I E U


Fes
فاس
Casablanca
الدار البيضاء
El Jadida
الجديدة
Safi
أسفي
Maroc
Errachidia
الرشيدية
Essaouira
الصويرة
Merzouga
مرزوكة
Agadir
أگادير
M'Hamid El Ghizlane
Tiznit
تزنيت
Sidi Ifni
سيدي إيفني
Guelmim
گلميم
Arrecife



S3	**D 4**	**L 5**	**M 6**	**M 7**	**J 8**	**V 9**	**S 10**
J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	J8
Arrivée autonome	MARRAKECH Route	DESERT MHAMID - SIDI NAJI	SIDI NAJI – ERG ZAHAR	ERG ZAHAR - ERG AIT OUNNIRE	ERG AIT OUNNIRE – DUNES DE DOUIBE	DUNES DE DOUIBE – DESERT DE MHAMID	Retour MARRAKECH
	Trek 30 min	Trek 4h	Trek 4h	Trek 4h	Marche matin 1h	Trek 3h30	
				Dunes hurlantes	Dunes hurlantes		**Départ après 20h**
N1	N2	N3	N4	N5 bivouac fixe	N6 bivouac fixe	N7 douche	

PROGRAMME

- Réveil musculaire
- Petit déjeuner
- Départ

- Marche
- Pause
- Marche

- Déjeuner

- Repos
- Impro / arts-plastiques
- Pause

- Dîner
- Coucher





J 1

Arrivée en autonomie

J 2 - DIMANCHE 4 AVRIL

- Départ de Marrakech à 7h30 vers Mhamid El Ghizlane. Le transport se fera soit dans une grande voiture ou dans un minibus privé et climatisé pour 7h de route.

- Traversée du haut Atlas et des villages berbères, le col de Tizi n'Tichka à 2260m d'altitude, Ouarzazate (déjeuner) et toute la région du Sud-Est marocain avec, la vallée du Draa (vallée des milles kasbah) et une palmeraie.

- Arrivée aux portes du désert vers 17h : Mhamid

- Marche de 30 mn de marche

- Dîner et chants nomades autour du feu

- Première nuit dans le désert. Chacun sera libre de prendre son matelas pour dormir sous les étoiles dans les dunes ou dormir sous la tente nomade.

J 3 - L U N D I 5 A V R I L

- Réveil musculaire au lever de soleil

- Après le petit-déjeuner, vers 6h30 départ en trek avec la caravane de dromadaires
- 3h-4h de marche
- Découverte vallées sèches, on aperçoit la chaîne de Kraab. Cet endroit est très spécial pour les fossiles qu'on y trouvent et l'histoire des nomades.

- 13h30 : Installation du bivouac, rituel du thé et déjeuner au milieu des dunes, à l'ombre d'un tamaris.

- Après-midi repos
  1h30 Atelier d'impro

- 19h30 : dîner autour du feu
  Après repas / impro

- Nuitée sous les étoiles dans les dunes ou sous la tente. Un matelas et une couverture vous seront fournis, prévoyez votre sac de couchage adapté à la saison.





J 4 - M A R D I 6 A V R I L

- Réveil musculaire au lever de soleil

- Après le petit-déjeuner,vers 6h30 départ en trek avec la caravane de dromadaires
- 3h-4h de marche
- Vous irez visiter le mausolée d'un marabout qui guérissait les nomades il y a 300 ans et occupait une fonction aussi de médiateur.

- 13h30 : Installation du bivouac, rituel du thé et déjeuner au milieu des dunes, sous la tente à l'abri du soleil.

- Après-midi
  repos
  atelier pigments naturels
  1h30 Atelier d'impro

- 19h30 : dîner autour du feu
  Après repas / impro

- Nuit sous les étoiles dans les dunes ou sous la tente. Nous dormirons deux nuits ici.

J 5 - M E R C R E D I 7 A V R I L

- Réveil musculaire au lever de soleil

- Petit déjeuner, départ de la caravane et de notre équipe ! La caravane est en marche et petit à petit nous allons retrouver la végétation. Nous traverserons de petites dunes et arriverons au bivouac fixe.Le retour se fera dans les grandes dunes d'Erg Zahar (dunes hurlantes). Vous y verrez les dunes telles que vous les imaginez avec une vue de plus en plus spectaculaire.

- 13h30 : cérémonial du thé à la menthe, avant de déguster un bon tajine et la salade
  marocaine à l'ombre d'un tamaris.

- Temps libre
  1h30 Atelier impro

- 19h30 : dîner autour du feu pour chanter avec les nomades.

- Nuit sous les étoiles ou sous la tente nomade



J 6 - J E U D I 8 A V R I L

- Réveil musculaire au lever de soleil

- Après le petit déjeuner, vous partirez en dromadaire en direction de la plus haute dune (250 m) du désert de Mhamid. Vous quitterez les dromadaires au pied de la dune pour aller jusqu'à son sommet. Vous serez émerveillés devant ce panorama à 360° sur tout le Sahara et la Vallée du Draâ

- 13h30 : Installation du bivouac, rituel du thé et déjeuner au milieu des dunes,
  sous la tente à l'abri du soleil.

- 16h30 : atelier « surprise »
  atelier poterie
  1h30 Atelier d'impro

- 19h30 : dîner autour du feu et les nomades vous partageront leur histoire
  Après repas / impro

- Nuitée sous les étoiles dans les dunes ou sous la tente. Nuit au même endroit





J 7 - V E N D R E D I 9 A V R I L

- Réveil musculaire au lever de soleil
- Petit déjeuner
- La caravane se met en marche pour une dernière étape à travers de petites dunes et installer notre dernier bivouac.
- 13h : déjeuner sous un tamaris et installation du bivouac nomade pour notre dernière nuit dans le désert.
- La bonne nouvelle ! Vous pourrez prendre une douche, même dans le désert !!!
- 1h30 Atelier d'impro
- 19h30 : dîner pour la dernière soirée dans le désert où nous nous rassemblerons
  autour du feu pour chanter avec les nomades.

J 8 - S A M E D I 1 0 A V R I L

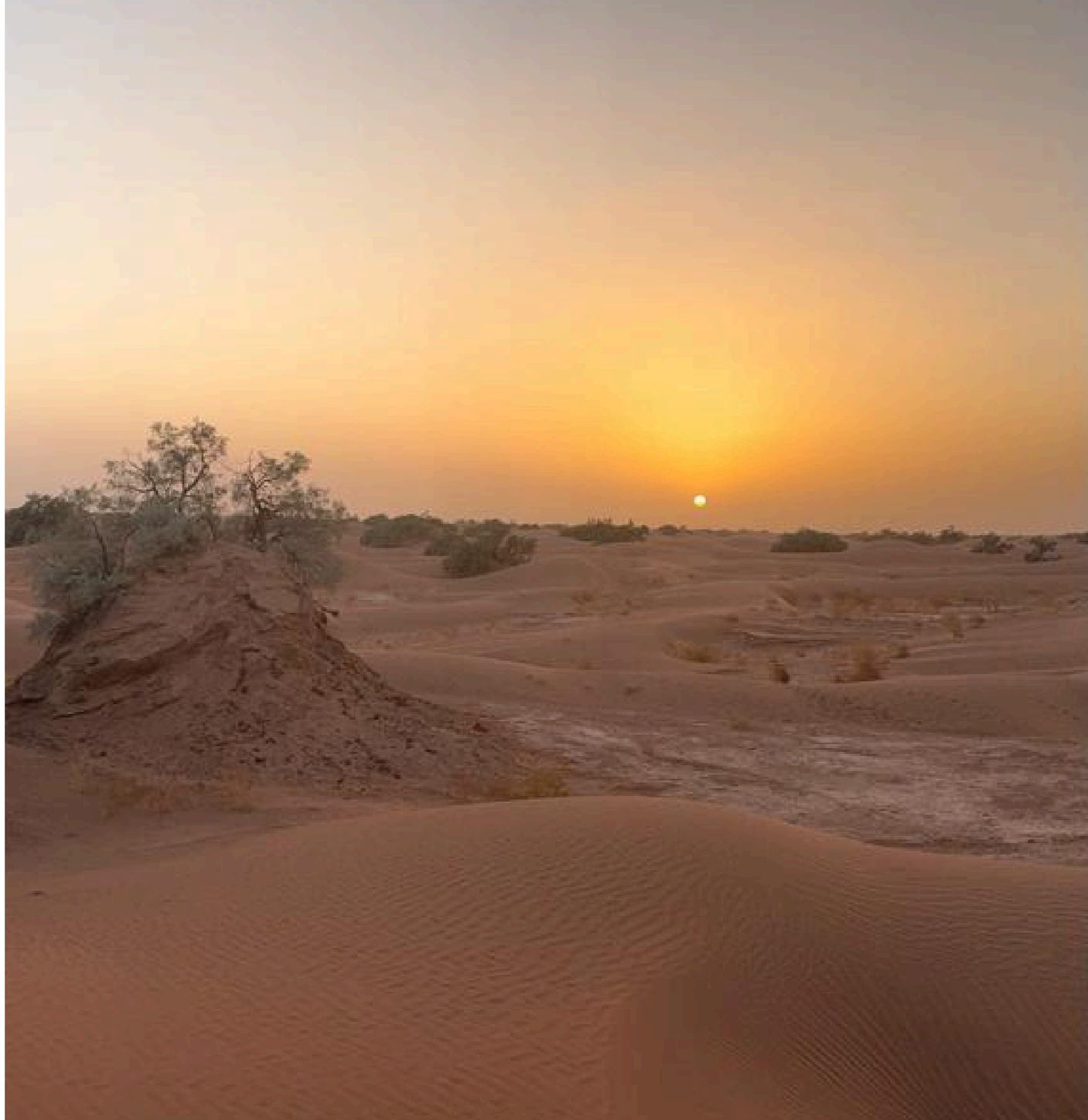
- 6h30 : petit déjeuner,
- 7h30 : transfert vers Mhamid pour rejoindre le taxi qui vous amènera à Marrakech. avec vol direct (prévoir un vol à partir de 20h) ou nuit à l'hôtel pour un départ le jour 9.
- Si le temps le permet, nous nous arrêterons à une coopérative argane sur la route si vous souhaitez ramener des épices ou des cosmétiques à l'argan dans vos bagages...



T R A J E T

Départ possible depuis :

- La Rochelle
- Bordeaux
- Nantes



E Q U I P E M E N T

- un petit sac à dos que vous garderez pendant le trek dans lequel vous pourrez mettre gourde, appareil photo, papier toilettes et briquet

- un sac à dos 30 L pour les vêtements et nécessaire de toilettes ce sac sera transporté par les dromadaires tous les jours (pas de valises).

- un sac de couchage. Attention pour l'hiver les nuits dans le désert sont froides avec des températures proches de 0°C donc prévoir un duvet type 0 à - 10° C pour s'assurer un bon confort. Un matelas et une couverture vous seront fournis sur place.





EQUIPEMENT

- du papier toilette ou kleenex pour les besoins naturels avec un briquet pour brûler le papier. Zéro déchet !
- un carnet de notes, pour exprimer par écrit tous vos ressentis
- pour l'hygiène, un hydrolat de lavande ou de rose avec du coton, ou un gant de toilette
- avec de l'eau
- des gants et un bonnet

E Q U I P E M E N T

- crème solaire, lunettes de soleil, chapeau, casquette ou cheiche (obligatoire)
- chaussettes chaudes pour les périodes froides
- une lampe torche ou une frontale
- un sac hermétique pour les femmes ayant leurs menstruations pendant le trek
- un spray avec de l’eau pour se rafraîchir pendant les périodes chaudes.
- une serviette de bains pour la douche du dernier jour (gel douche et shampooing fournis).





T A R I F

- 890€

- Voyage confirmé à partir de 6 personnes
  jusqu’à 12 personnes
- 110€ pour confirmer son inscription puis règlement en plusieurs fois possibles (1 fois, 3 fois, mensuels)
- Extra à prévoir

T A R I F

Le tarif ne comprend pas :

- le vol jusqu’à Marrakech
- le dîner et la nuitée du samedi 3 avril et le petit déjeuner du dimanche 4 avril
- le taxi de l’aéroport jusqu’à votre hébergement
- les assurances dont le rapatriement
- le pourboire pour les nomades (50 €) que vous pourrez payer en espèces sur place à la fin du trek (euros ou dirhams)
- les dépenses personnelles
- les boissons sur la route et aux déjeuners du 4 et 10 avril en dehors de l’eau



I N S C R I P T I O N

- formulaire d’inscription
- document de décharge
- règlement des arrhes en ligne sur helloasso 110€ via ce lien
  Cliquez ici !





Contact

asso.tierra.alegria@gmail.com
www.tierradealegria.com
0673658416

CREDITS PHOTO : TIERRA DE ALEGRIA / JARDIN MAJORELLE / SOUK DE MARRAKECH


Prêt(e) pour
l'aventure ?


Que l'aventure commence !